

Arbetsprov (A-EKG)

Allmän information

Vanligaste indikationen är misstänkt kronisk kranskärlsjukdom/stabil angina pectoris, vilket denna remissanvisning är skriven för.

Val av utredningsstrategi ska baseras på en sannolikhetsbedömning om hur sannolikt det är att patienten har kronisk kranskärlssjukdom (pre-test probability, PTP). Denna utgår framför allt utifrån symtombild och ålder, där typisk angina och hög ålder ger högre sannolikhet. UKG är rekommenderat som del i den basala rutinutredningen.

A-EKG är numera inte rekommenderat val vid utredning vid misstanke om kronisk kranskärlssjukdom då dess sensitivitet endast är måttlig både för att bekräfta och utesluta förekomst av kronisk kranskärlsjukdom. Vid låg sannolikhet riskerar man få fler falska än sanna positiva fynd, och vid hög sannolikhet riskerar man få falskt negativa fynd. Ovanstående utgår dessutom från ett normalt vilo-EKG.

Vänstergrenblock eller ST-förändringar redan i vila, förvårar bedömning av EKG-reaktionen.

Vid måttlig-medelhög sannolikhet är bilddiagnostik såsom t.ex. myokardscintigrafi rekommenderat första val.

A-EKG ger dock god prognostisk information. Låg arbetsförmåga, anginasymtom på låg belastning och tydliga ST-sänkningar talar för hög kardiell risk medan normal arbetsförmåga, frånvaro av anginasymtom och normal EKG-reaktion talar för god kardiell prognos.

För utökad information var god se [ESC 2019 Guidelines on Chronic Coronary Syndromes](#).

Önskade uppgifter på remissen

- Noggrann beskrivning av symtombild: Smärtans intensitet, karaktär, utbredning, varaktighet/förlopp och relation till belastning eller stress, viker vid vila eller på nitro? Hur länge har symtom funnits, hur ofta kommer de? Ev. atypiska symtom som andfåddhet?
- Tidigare kända hjärtbesvär? ev. genomförda ingrepp? Övriga sjukdomar (av relevans). Riskfaktorer/ärftlighet.
- Aktuella mediciner (av relevans).
- Genomförda utredningar/lab.
- Vilo-EKG, beskrivning, helst tillgängligt digitalt (EC-View).
- Statusfynd, blåsljud? (UKG)
- Ovanstående punkters sammantagna PTP-score?
- Ev. övriga upplysningar som kan påverka testets utförande.