

## Remissrekommendation

### Prolaps

---

#### Allmän information

Endast symtomgivande prolaps behandlas.

Överväg alltid bäckenbottenträning + slemhinneöstrogen.

Vid lindriga symtom och mindre prolaps kan symtomen lindras genom insättande av lokalt östrogen och bäckenbottenträning. Skriftliga instruktioner medskickas, eventuellt remiss till fysioterapeut. Slemhinneöstrogen i form av Oestring ring kan ge ett tillräckligt bäckenbottenstöd.

Remiss till Kvinnokliniken vid symtomgivande prolaps där behandlingen i primärvården är otillräcklig.

#### Uppgifter på remissen

- Symtomen beskrivs. Gynekologisk undersökning med beskrivning av prolapsen.
- Anamnes: Information om övriga sjukdomar. Tidigare prolaps- eller inkontinensopererad.
- Aktuella läkemedel.