

Eksem/Handeksem

Allmän information

De patienter med eksem som uppvisar mild till måttlig sjukdom kan ofta framgångsrikt behandlas i primärvården. Adekvat behandling bör ha prövats och effekten bör ha utvärderats av behandlande läkare i primärvården innan remittering, men om otillräcklig effekt kan/bör remiss övervägas. För behandlingsrekommendationer hänvisas till senaste REK-listan.

Önskade uppgifter på remissen

- Duration?
- Utbredning?
- Lokalisation på kropp/hand vid första symtomen?
- Årstidsväxling?
- Relation till sysselsättning/arbete?
- Misstanke på kontakteksem (ex. av metaller, lokalbehandlingsmedel, andra kemikalier, kosmetika, handskar)?
- Överdriven rädsla för smuts/smitta?
- Hereditet för hudsjukdom/atopi?
- Prövad behandling – egen och ordinerad – effekt? Tillfällig effekt?
- Odlingar (ex. bakt.odling, svampodling) tagna? Resultat?
- Kopia på PAD-svar om biopsi har tagits.

OBS: Se gällande Regional medicinsk riktlinje (RMR) ansvarsfördelning mellan dermatovenereologi och allmänmedicin.