

Doknr. i Barium 19257	Dokumentserie su/med	Giltigt fr o m 2019-10-01	Version 8
RUTIN Vårdhygien - Omläggning av postoperativa sår			
Innehållsansvarig: Carin Lindén Gebäck, Sektionschef, Vårdhygien (carli20) Godkänd av: Jerker Isaksson, Chefläkare, Läkare onkologi (jeris) Denna rutin gäller för: Sahlgrenska Universitetssjukhuset			

Rutinen gäller även för Angered's Närsjukhus, Capio Lundby Närsjukhus, Carlanderska sjukhuset, Frölunda Specialistsjukhus, Habilitering och Hälsa, Kungälv's sjukhus samt Närhälsan i Göteborg och södra Bohuslän. Den är godkänd av respektive chefläkare. Kan appliceras i övrig primärvårdsverksamhet i Göteborg och södra Bohuslän.

Revideringar i denna version

Ersätter tidigare version daterad 2017-08-18. Revidering i avsnitt "Förband som är i behov av byte" där rengöring med klorhexidintvål tagits bort, samt mindre redaktionella förändringar.

Syfte

Syftet är att förhindra sårinfektion i samband med omläggning av postoperativa slutna sår. Postoperativa förband har till uppgift att skydda såret mot kontamination samt absorbera vätska/blod och därmed förhindra läckage mot omgivningen. Sår som vätskar har ibland en förlängd sårhäkning. Blod och andra kroppsvätskor kan utgöra grogrund för bakterier.

Arbetsbeskrivning

Grundprinciper

- Inspektera förband och omgivande hud dagligen och alltid inför hemgång
- Rör förbandet så lite som möjligt
- Postoperativa sår bör ha förband tills såret bedöms vara läkt. Så länge det finns en såröppning, kan bakterier komma in och orsaka infektion. Följ tillverkarens rekommendationer avseende maximal tid som förbandet kan sitta
- Eventuell omläggning görs enligt steril rutin alternativt ren rutin efter beslut av verksamhet.
- Vid omläggning, organisera arbetet så att renhetsgraden hela tiden bibehålls oavsett val av metod
- För att minska risk för kontamination av omläggingsmaterial, förbered en bricka/vagn med material som beräknas gå åt
- Kontinuerlig registrering av postoperativa sårinfektioner är en förutsättning för att övervaka infektionsfrekvens och vidta åtgärder

Förband som är i behov av byte

- Om förbandet blir blött, såret har vätskat sig eller blött igenom så är barriären bruten och förbandet ska tas bort, såret rengöras och nytt sterilt förband appliceras enligt lokal rutin
- Suturtejp som applicerats på operation ska inte röras. Om suturtejp har lossnat kontaktas ansvarig läkare för ställningstagande till byte/borttagande
- Vid infektionstecken kontakta ansvarig läkare för ställningstagande till sårodling och eventuellt ytterligare åtgärd

Dusch postoperativt

- Patienten kan duscha ett dygn efter operation, förband som inte är vätsketätt täcks
- Våta förband byts enligt ovan

RUTIN Vårdhygien - Omläggning av postoperativa sår

Patientinformation vid hemgång

Informera patienten om

- var eventuell omläggning och agraff/suturborttagning ska utföras efter hemgång
- hur eventuell omläggning i hemmet ska utföras (av patient eller anhörig)
- att vara observant på infektionstecken som feber, rodnad, värme och/eller ökad ömhet/ smärta
- vart man ska vända sig vid infektionstecken

Ansvar

Linjechefer ansvarar för att denna rutin är känd och följs av alla medarbetare.

Uppföljning, utvärdering och revision

Sammanställande i arbetsgruppen ansvarar för uppföljning/revision av innehållet. Avsteg från rutinen rapporteras i MedControl PRO eller i befintligt avvikelshanteringssystem.

Kunskapsöversikt

- [Att förebygga vårdrelaterade infektioner. Ett kunskapsunderlag.](#) Socialstyrelsen 2006 (art.nr 2006-123-12).
- [Operationssjukvård.](#) Vårdhandboken
- [Sårbehandling.](#) Vårdhandboken
- [Ren och steril rutin utanför operationsenhet.](#) Vårdhandboken

Arbetsgrupp

Arbetsgrupp Vårdhygien Sahlgrenska Universitetssjukhuset:

Jessica Ikonen, hygiensjuksköterska
Ingemar Qvarfordt, hygienläkare

Godkänt av

Angereds Närsjukhus
Cario Lundby Närsjukhus
Carlanderska sjukhuset
Frölunda Specialistsjukhus
Habilitering och Hälsa, VGR
Kungälv's sjukhus
Närhälsan
Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Cornelia Bergendahl, chefläkare
Ola Blomqvist, chefläkare
Anders Bengtsson, chefläkare
Anders Edebo, chefläkare
Anne-Berit Ekström, chefläkare
Jacob Wulfsberg, chefläkare
Monica Radeberg, chefläkare
Jerker Isacson, chefläkare