

Basprogram för gravida Mödrahälsovården M1

BASPROGRAM FÖR GRAVIDA MÖDRAHÄLSOVÅRDEN M1 Norra VGR 2018-01-04

Vecka	Besök	Rutinprover	Riktade Prover	Psykologisk/Social bedömning
5-7 60 min	ABCD- Inskrivning	AUDIT MHV1,2,3 skrivs vikt, längd, BMI Info fosterdiagnostik	Genetisk vägledning	Inställning grav/förlossning Tidigare erfarenhet grav/förl/spädbarnstid Familje-social situation
10-12 40 min	Fortsatt inskrivning barnmorskebesök uppföljning medicinsk bedömning	Hb, p-glukos, blodtryck protein/urin, Infektionprover p-Ferritin, TSH/FT4 blodgruppering/ immuniseringsprov	Rubella HCV urinodling cytologprov klamydiaodling	Socialt stöd/nätverk Påfrestande livshändelse Psykisk ohälsa/sjukdom nu och tidigare Stress
Ange basprogram när ingen tvekan råder. Övriga till planeringsrund för bedömning.				
18-19	Ultraljud om önskemål efter information			
25 40 min	Barnmorskebesök	blodtryck (bltr), S-F mått, fosterrörelser fosterljud (flj) Hb, p-glukos, vikt	MRB	vecka 25-27 Föräldragrupp information Uppföljning bedömning, behov av insatser
29 30 min	Barnmorskebesök	blodtryck, S-F mått, fosterljud, fosterrörelser protein/urin, p-glukos, blodgruppering/ immuniseringsprov vikt	Hälsokontroll pulm	Uppföljning ultraljud/graviditet och barnet Förändringsaspekten Föräldraledighet Inställning till amning
32 30 min	Barnmorskebesök	blodtryck S-F mått, fosterljud, fosterrörelser protein/urin, p-glukos, vikt		vecka 30-32 Uppföljande bedömning och ev. insatser Förlossning Planer för tiden före/efter Information om BVC och EPDS
35 30 min	Barnmorskebesök	blodtryck, S-F mått, fosterljud, fosterrörelser protein/urin, p-glukos, vikt, lägeskontroll	HIV Vb.	vecka 35-40 Uppföljning och ev. insatser

37 40 min	Barnmorskebesök	vikt, protein/urin, Hb bltr, S-F mått, Flj fosterrörelser lägeskontroll		
Sammanfattning av graviditeten inför förlossningen, medicinskt, psykologiskt och socialt				
39 Max 16 dagars intervall från föregående besök 20 min	Barnmorskebesök	protein/urin, vikt bltr, S-F mått, Flj lägeskontroll fosterrörelser		
40 Max 10 dagars intervall från föregående besök 20 min	Barnmorskebesök	protein/urin, vikt bltr, S-F mått, Flj lägeskontroll, fosterrörelser		
41 Max 8 dagars intervall från föregående besök 30 min	Barnmorskebesök	protein/urin, vikt bltr, S-F mått, Flj lägeskontroll, fosterrörelser	ev. hinnsvepning	
Efter- Vård 60 min ca 6 -12v post partum	Barnmorskebesök	Hb, vikt, blodtryck gyn. undersökning prev.rådgivning		Kontakt efter partus Erfarenheter av förl, BB, hemkomst, egen hälsa och familjesituation Barnet Behov av stöd/hjälp

RIKTADE PROVER I BASPROGRAM MÖDRAHÄLSOVÅRDEN M1

2018-01-04

RIKTADE PROVER	PROV TAS PÅ
Rubella	Kvinnor som inte är vaccinerade och inte har känd immunitet
HCV	1. Kvinnor som haft hepatit. 2. Kvinnor som varit eller är missbrukare 3. Kvinnor som lever med en man som passar in på något av ovanstående kriterier.
Urinodling	1. >3 UVI senaste 3 åren: Odling i början av graviditeten. 2. Anamnes på hög UVI eller njursjukdom: Odling i samband med inskrivningen, kring v 24 och 1 gång under sista månaden. 3. Kvinnor med symtom på cystit hänvisas till vårdcentralen.

Klamydia- /Gonorréodling	Information och erbjudande om provtagning
Fosterdiagnostik	KUB/fosterdiagnostik erbjuds kvinnor som är 35 år fyllda. Kvinnor med misstänkt ärftlighet eller stark oro skriv remiss för Genetisk vägledning. Remiss skrivs och kvinnan ringer till Spec. MVC för tidsbokning
Cytologprov, cellprovtagning	Provtagning enligt landstingets hälsokontroller Prov för screening bör helst tas före 15:e graviditetsveckan, men kvinnor som aldrig tagit cytologprov tidigare kan erbjudas provtagning även senare i graviditeten
MRB	Enl. PM
Hälsokontroll pulm enl. PM (Enligt WHO 2016)	1. Kvinnor som tidigare haft tbc eller symtom på tbc. 2. Kvinnor med känd tuberkuloskontakt. 3. Länder med hög risk för tuberkulos 2016 (Grönmarkerade länder och länder som inte finns på listan = ingen undersökning) se även riskfaktorer
Upprepat prov för HIV	Nytt prov i vecka 35 om det finns risk att kvinnan smittats senare än 3 månader innan tidigare prov togs.
Gallsyror	Enl. PM

Anna-Karin Broman
Mödravårdsöverläkare

Lisbeth Lennartson
Samordningsbarnmorska