

Doknr. i Barium 15030	Dokumentserie su/med	Giltigt fr o m 2020-01-20	Version 15
RUTIN Vårdhygien - Arbetskläder			
Innehållsansvarig: Carin Lindén Gebäck, Sektionschef, Vårdhygien (carli20) Godkänd av: Jerker Isaksson, Chefläkare, Läkare onkologi (jeris) Denna rutin gäller för: Sahlgrenska Universitetssjukhuset			

Gäller även för Angeredss Närsjukhus, Capio Lundby Närsjukhus, Carlanderska sjukhuset, Frölunda Specialistsjukhus, Rehabilitering och Hälsa samt Kungälvss sjukhus och är godkänd av respektive chefläkare.
Kan även appliceras i primärvårdsverksamhet i Göteborg och södra Bohuslän.

Revideringar i denna version

Ersätter tidigare version senast uppdaterad 2018-05-28. Endast redaktionella ändringar.

Syfte

Att förhindra smittspridning och minska risken för vårdrelaterade infektioner inom vård och omsorg via personalens kläder samt att möjliggöra handdesinfektion.

Bakgrund

All personal i **patientnära och vårdrelaterat arbete** ska bära arbetskläder med kort ärm som slutar ovanför armbågen. Patientnära arbete innebär arbete i rum där patienten undersöks, behandlas eller vårdas. Vårdrelaterat arbete innebär t.ex. hantering av rent gods, städning, arbete i läkemedelsrum eller avdelningskök.

Då arbetskläder bärs ska samtliga förutsättningar för basala hygienrutiner uppfyllas. Långt hår och skägg ska vara uppsatt, händer och underarmar fria från armbandsur, smycken, stödskenor etc. Naglar ska vara korta och fria från nagellack samt konstgjort material.

Arbetsbeskrivning

Arbetskläder

- Arbetskläder ska tillhandahållas av arbetsgivaren och får endast användas på arbetsplatsen, men kan även bäras vid färd mellan olika arbetsplatser.
- Plastförkläde ska användas när det finns risk för att arbetskläderna utsätts för stänk eller kontakt med kroppsvätskor. Se [basala hygienrutiner](#).
- Arbetskläder inklusive värmeväst som används i patientnära och vårdrelaterat arbete byts dagligen och alltid om de förorenats av kroppsvätskor.
- Privata kläder ska inte användas vid patientnära eller vårdrelaterat arbete. Kombination av arbetskläder och privata kläder är inte tillåtet, undantag är underkläder, strumpor, kortärmad undertröja, skor och huvudduk/slöja.
- Långärmade arbetskläder, till exempel läkarrock kofta och jacka, kan användas men ska tas av vid patientnära och vårdrelaterat arbete.
- Arbetskläder ska hanteras och förvaras så att renhetsgraden behålls efter tvätt och leverans.

Tvätt

- Arbetskläder ska sändas till Tvätteriet Alingsås, eller motsvarande, för tvätt i kontrollerad process.
- Töm alla fickor och avlägsna broscher, namnskyltar, pennor mm innan plaggen läggs i tvättsäck.
- Tillgång till arbetskläder är beroende av att cirkulationssystemet för tvätt fungerar. Lagra därför aldrig arbetskläder i omklädningsskåp.
- Kassation får endast ske på tvätteriet, hur smutsigt och trasigt plagget än är (se information [Tvätteriet Alingsås](#), eller motsvarande).

RUTIN Vårdhygien - Arbetskläder

Hår/Huvudduk

- Långt hår och skägg ska vara uppsatt för att inte hänga ner i arbetsområdet eller störa synfältet
- Huvudduk/slöja ska vara kort eller instoppad under arbetskläderna för att inte hänga ner i arbetsområdet. Alingsåstvätten kan tillhandahålla huvudduk.
- På vissa arbetsplatser som storkök, operationsavdelning och sterilcentral krävs hårskydd/mössa.

Smycken, naglar m.m. i kombination med arbetskläder

- Händer och underarmar ska vara fria från armbandsur och smycken.
- Händer och underarmar ska vara fria från plåster, bandage, stödskenor eller motsvarande.
- Halssmycken och örhängen liksom smycken i piercade hål kan bäras om de inte hänger ner i arbetsområdet. Piercing kan utgöra risk för kontaktsmitta om piercing hålet är infekterat, men utgör ingen påvisad smittrisk om det är läkt.
- Naglar ska vara korta och fria från nagellack, konstgjort materiel etc.

Ansvar

Linjechef på enheten ansvarar för att denna rutin är känd och följs av alla medarbetare.

Uppföljning, utvärdering och revision

Sammanställande i arbetsgruppen ansvarar för uppföljning/revision av innehållet. Avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPro eller i befintligt avvikelshanteringssystem.

Relaterad information

[Vårdhygien - Basala hygienrutiner](#). Rutin
[Tvätteriet Alingsås](#)

Kunskapsöversikt

[SOSFS 2015:10 om basal hygien i vård och omsorg](#). Socialstyrelsen
Att förebygga vårdrelaterade infektioner i vården. Ett kunskapsunderlag. Utgiven av Socialstyrelsen, art.nr 2006-123-1212
[Smittrisker](#). AFS 2018:4. Arbetsmiljöverkets föreskrifter
[Tvätthantering](#). Vårdhandboken

Arbetsgrupp Vårdhygien

Representanter Arbetsgrupp Vårdhygien Sahlgrenska Universitetssjukhuset:
Berith Carlsson, hygiensjuksköterska
Carin Gebäck, hygienläkare

Godkänt av

Angereds Närsjukhus
Cario Lundby Närsjukhus
Carlanderska sjukhuset
Frölunda Specialistsjukhus
Habilitering och Hälsa
Kungälv sjukhus
Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Cornelia Bergdahl, chefläkare
Ola Blomqvist, chefläkare
Anders Bengtsson, chefläkare
Anders Edebo, chefläkare
Anne-Berit Ekström, chefläkare
Jacob Wulfsberg, chefläkare
Jerker Isacson, chefläkare